

# Расписание

## Т.66-02-20

Данное расписание действует с 12 Сентября 2016



# СИЛА

ты всё можешь

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
6:30	Кроссфит 6:30 - 7:30	Кроссфит 6:30 - 7:30	Кроссфит 6:30 - 7:30	Кроссфит 6:30 - 7:30	Кроссфит 6:30 - 7:30			
7:00	Кроссфит 7:30 - 8:30	Кроссфит 7:30 - 8:30	Кроссфит 7:30 - 8:30	Кроссфит 7:30 - 8:30	Кроссфит 7:30 - 8:30			
7:30	Кроссфит 8:30 - 9:30	Кроссфит 8:30 - 9:30	Кроссфит 8:30 - 9:30	Кроссфит 8:30 - 9:30	Кроссфит 8:30 - 9:30			
8:00						Кроссфит 8:00 - 9:00	Кроссфит 8:00 - 9:00	
8:30						Кроссфит 9:00 - 10:00	Кроссфит 9:00 - 10:00	
9:00						Кроссфит 10:00 - 11:00	Кроссфит 10:00 - 11:00	
9:30								
10:00		Боевое самбо для детей 10:00 - 11:30		Боевое самбо для детей 10:00 - 11:30				
10:30						Кроссфит 10:00 - 11:00	Кроссфит 10:00 - 11:00	
11:00						Боевое самбо для детей 10:00 - 11:30		
11:30								
12:00	Кроссфит 12:00 - 13:00	Кроссфит 12:00 - 13:00	Кроссфит 12:00 - 13:00	Кроссфит 12:00 - 13:00	Кроссфит 12:00 - 13:00	Кикбоксинг 12:00 - 13:30	Женская самооборона 12:00 - 13:00	
12:30								
13:00	<b>Свободное посещение</b>							
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00		Кроссфит Дети 17:00 - 18:00		Кроссфит Дети 17:00 - 18:00		Кроссфит Дети 17:00 - 18:00		
17:30								
18:00	Боевое самбо для детей 18:00 - 19:30	Кроссфит Новички 18:00 - 19:00	Кроссфит Стандарт 18:00 - 19:00	Боевое самбо для детей 18:00 - 19:30	Кроссфит Новички 18:00 - 19:00	Кроссфит Стандарт 18:00 - 19:00	Кроссфит Стандарт 18:00 - 19:00	
18:30		Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00		Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	
19:00		Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00		Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	
19:30		Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00		Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	Кроссфит Стандарт 19:00 - 20:00	
20:00	Боевое самбо 19:30 - 21:00	Растяжка 20:00 - 21:00	Кроссфит Экстрим 20:00 - 21:00	Боевое самбо 19:30 - 21:00	Растяжка 20:00 - 21:00	Кроссфит Экстрим 20:00 - 21:00	Боевое самбо 19:30 - 21:00	
20:30		Боевое самбо 20:00 - 21:30	Боевое самбо 20:00 - 21:30		Боевое самбо 20:00 - 21:30	Боевое самбо 20:00 - 21:30	Боевое самбо 20:00 - 21:30	
21:00								
21:30								
22:00								